

## **PARA DIVULGAÇÃO IMEDIATA**

**Serviço de Notícias de Medicina Ortomolecular, 11 de janeiro de 2010**

### **Como destruir a confiança nas vitaminas quando você não conhece os fatos**

(OMNS, 11 de janeiro de 2010) "Senhoras e senhores, bem-vindos à reunião anual deste ano da Sede Mundial de Políticos, Educadores e Repórteres Farmacêuticos (WHOPPER).

"Vamos direto ao ponto. Muitos de nossos membros e afiliados reclamaram do que é, para nós, um segmento alarmante e perigoso da saúde: a chamada 'medicina ortomolecular'. Queremos assegurar-lhe, embora esta abordagem terapêutica seja, infelizmente, muito eficaz na prevenção e tratamento de doenças, que faremos com que o público nunca fique sabendo dela. Podemos dizer isso com bastante confiança, pois há mais de 50 anos temos conseguido evitar que praticamente todos os psiquiatras usassem niacina para tratar a esquizofrenia; impedimos que os cardiologistas prescrevessem vitamina E e coenzima Q10 para doenças cardíacas; e impedimos que os clínicos gerais prescrevessem vitamina C para doenças virais.

"Sim, realmente foi um meio século triunfante. Como fizemos isso? É realmente muito fácil. Aqui está um resumo para aqueles de vocês que podem ter perdido a última reunião do WHOPPER.

"Nosso princípio orientador é manter o público com medo. Qualquer medo servirá, mas estamos especialmente satisfeitos e, portanto, recomendamos incutir o medo de novas cepas de vírus da gripe, medo de escassez de vacinas e, mais especialmente, o medo de toxicidade de vitaminas. Nosso sucesso com este último tem sido espetacular.

"Claro, você sabe que décadas de estatísticas do centro de controle de veneno mostram que não houve mortes por vitaminas. (1) Você também sabe que as drogas, prescritas corretamente e tomadas conforme as instruções, matam pelo menos 100.000 americanos anualmente. (2) Claramente, a última coisa que queremos é que o público realmente descubra que a terapia com vitaminas é dezenas de milhares de vezes mais segura do que a terapia com medicamentos.

"Portanto, endossamos as seguintes táticas:

"1) Exija sempre 100% de segurança e 100% de eficácia da terapia nutricional. Isso é particularmente eficaz quando você, ao mesmo tempo, continuamente lembra ao público que eles devem esperar e aceitar uma quantidade razoável de efeitos colaterais perigosos, até mesmo fatais E, se um medicamento não funciona, sempre há outro, ainda mais caro, que pode funcionar.

"2) Sempre dê prioridade à publicação de pesquisas que retratam as vitaminas como ineficazes ou totalmente prejudiciais. Selecione o estudo de vitaminas de baixa dosagem;

ignore o estudo de altas doses. Nosso golpe de mestre é quando criticamos os estudos de nutrientes de baixa dosagem pela ineficácia, ao mesmo tempo, desacredita estudos eficazes de altas doses porque podem ser perigosos. Lembre-se: escolha o único estudo de vitamina negativo; ignore as centenas de estudos de vitamina positivos.

"3) Se um estudo com megavitaminas positivo for realmente submetido ao seu departamento, sociedade médica ou periódico, rejeite-o por um tecnicismo e leve um ou dois anos para fazê-lo. Melhor ainda, faça com que os autores publiquem no Journal of Orthomolecular Medicine. Afinal, tudo o que for publicado lá não será indexado pela US National Library of Medicine. (3) Portanto, as 700 milhões de pesquisas anuais do público no MEDLINE não conseguirão encontrá-lo. As pessoas não conseguem ler o que não pode ser localizado.

"4) A ofuscação funciona. Enevoe e confunda a questão. Nunca deixe a verdade atrapalhar um bom comunicado à imprensa. Aprendemos isso com a indústria do tabaco: se você não consegue impressioná-los com sabedoria, confunda-os com mentiras. Lembre-se, com vitaminas, sempre destaque o negativo; ignore o positivo. Nunca deixe os fatos atrapalharem um bom argumento. Um bom argumento é aquele que você ganha. Trata-se de poder, não de saúde.

"5) Enquanto metade da população toma vitaminas, menos de 1% dos médicos pratica medicina ortomolecular. Essa é uma minoria muito pequena. Quão difícil pode ser calá-los? Afinal, olhe o que fizemos com Linus Pauling. Quando ele defendendo a vitamina C, fizemos com que todo o mundo médico zombasse abertamente da única pessoa na história a ganhar dois prêmios Nobel não compartilhados. Fale sobre um WHOPPER!

"6) Preste atenção ao que o behaviorista BF Skinner disse: Educação é um número muito grande de etapas muito pequenas. O segredo é continuar trabalhando, sempre que pudermos. Cada vez que contamos um WHOPPER na mídia ou na área médica imprensa, é mais um passo cumulativo para limpar a mente do público como um apito e erradicar a medicina nutricional para sempre.

"Agora volte aos seus processadores de texto e mãos à obra. Percorra os estudos de nutrição e se apegue aos negativos. A mídia está esperando por você."

### **Referências:**

(1) O relatório anual mais recente da American Association of Poison Control Centers publicado na revista Clinical Toxicology mostra zero mortes por vitaminas múltiplas; zero mortes por qualquer uma das vitaminas B; zero mortes por vitaminas A, C, D ou E; e zero mortes por qualquer outra vitamina. Além disso, houve zero mortes por qualquer suplemento mineral na dieta.

Bronstein AC, Spyker DA, Cantilena LR Jr, Green JL, Rumack BH, Heard SE; American Association of Poison Control Centers. Relatório Anual de 2007 do Sistema Nacional de Dados de Venenos (NPDS) da American Association of Poison Control Centers: 25º Relatório Anual. Clin Toxicol (Phila). Dezembro de 2008; 46 (10): 927-1057. Artigo em texto completo

disponível para download gratuito em <http://www.aapcc.org/annual-reports/> As estatísticas de vitaminas são encontradas na Tabela 22B, páginas do periódico 1027-1028. Os minerais estão na mesma tabela, página 1024.

(2) Lazarou J, Pomeranz B, Corey P. Incidência de reações adversas a medicamentos em pacientes hospitalizados. JAMA. 1998; 279: 1200-1205. Veja também: Leape LL. Erro na medicina. JAMA. 21 de dezembro de 1994; 272 (23): 1851-7.

(3) Saul AW. Viés Medline: atualização. [Editorial] J Orthomolecular Med, 2006. Vol 21, No 2, p 67. <http://www.doctoryourself.com/medlineup.html>

Para Leitura Adicional:

Pharmaceutical Advertising Biases Journals Against Vitamin Supplements. Orthomolecular Medicine News Service, 5 de fevereiro de

2009. <http://orthomolecular.org/resources/omns/v05n02.shtml>

FDA alega mortes por "suplemento alimentar"; Oculta detalhes do público. Orthomolecular Medicine News Service, 9 de outubro de

2008. <http://orthomolecular.org/resources/omns/v04n13.shtml>

### **Medicina nutricional é medicina ortomolecular**

A medicina ortomolecular usa terapia nutricional segura e eficaz para combater doenças. Para mais informações: <http://www.orthomolecular.org>

O Orthomolecular Medicine News Service, revisado por pares, é um recurso informativo sem fins lucrativos e não comercial.