

PARA DIVULGAÇÃO IMEDIATA

Serviço de Notícias de Medicina Ortomolecular, 25 de maio de 2010

Pesquisa sobre vitamina E ignorada pela censura de costa a costa da grande mídia de notícias

(OMNS, 25 de maio de 2010) Se você acha que o Medline e a Wikipedia são tendenciosos, dê uma olhada em seus jornais e revistas. Por exemplo, você notou como a mídia é rápida em publicar alegações negativas sobre a vitamina E, mas lenta em apresentar o lado positivo? Aqui está uma verificação para ver se é assim: Você viu algum artigo sobre a eficácia da terapia com vitamina E publicado em seu jornal diário?

* O aumento da vitamina E previne a DPOC [doença pulmonar obstrutiva crônica, enfisema, bronquite crônica] (Agler AH et al. Suplementação randomizada de vitamina E e risco de doença pulmonar crônica (CLD) no Women's Health Study. Conferência Internacional da American Thoracic Society 2010, maio 18, 2010.) Resumo em <http://www.thoracic.org/newsroom/press-releases/conference/articles/2010/vitamine-e.pdf>

* 800 UI de vitamina E por dia é um tratamento eficaz para a doença do fígado gorduroso. (Sanyal AJ, Chalasani N, Kowdley KV et al. Pioglitazona, vitamina E ou placebo para esteatohepatite não alcoólica. N Engl J Med. 2010 6 de maio; 362 (18): 1675-85.) [Http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/20427778](http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/20427778)

* Pacientes com Alzheimer que tomam 2.000 UI de vitamina E por dia vivem mais. (Pavlik VN, Doody RS, Rountree SD, Darby EJ. O uso de vitamina E está associado à melhora da sobrevivência em uma coorte com doença de Alzheimer. Dement Geriatr Cogn Disord. 2009; 28 (6): 536-40.) Resumo em http://www.associatedcontent.com/article/719537/alzheimers_patients_who_take_vitamin.html?ca_t=5

Veja também: Grundman M. Vitamina E e doença de Alzheimer: a base para ensaios clínicos adicionais. Am J Clin Nutr. Fevereiro de 2000; 71 (2): 630S-636S. Acesso gratuito ao texto completo em <http://www.ajcn.org/cgi/content/full/71/2/630s>

* Tomar 300 UI de vitamina E por dia reduz o câncer de pulmão em 61%. (Mahabir S, Schendel K, Dong YQ et al. Alfa-, beta-, gama- e delta-tocoferóis dietéticos no risco de câncer de pulmão. Int J Cancer. 2008 Set 1; 123 (5): 1173-80.) [Http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/18546288](http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/18546288)

* 400 a 800 UI de vitamina E diariamente reduzem o risco de ataque cardíaco em 77%. (Stephens NG et al. Ensaio controlado randomizado de vitamina E em pacientes com doença arterial coronariana: Cambridge Heart Antioxidant Study (CHAOS). Lancet, 23 de março de 1996; 347: 781-786.) [Http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/8622332](http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/8622332)

* 400 UI de vitamina E por dia reduzem as crises epilépticas em crianças em mais de 60%. (Ogunmekan AO, Hwang PA. Um ensaio clínico randomizado, duplo-cego, controlado por placebo de D-alfa-tocoferil acetato [vitamina E], como terapia adjuvante, para epilepsia em crianças. *Epilepsia*. 1989 janeiro-fevereiro; 30 (1): 84-9.) [Http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/2643513](http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/2643513)

Essas quantidades eficazes de vitamina E não podem ser obtidas apenas com a dieta. *400 UI é mais de 25 vezes a dose recomendada de vitamina E dos EUA para adultos* . Isso é muito ou a recomendação do governo é muito baixa?

Você viu *algum* artigo em *algum* grande jornal ou revista pressionando para aumentar o RDA?

Este pode ser um bom momento para eles fazerem isso: eles precisam dos leitores. *O New York Times* tem uma dívida de mais de um bilhão de dólares. (1) *A Newsweek* , tendo perdido \$ 40 milhões apenas nos últimos dois anos, está agora à venda. (2) Isso poderia explicar por que eles são tão anti-suplementos (e pró-farmacêuticos), uma vez que parecem depender do dinheiro da propaganda de medicamentos para tentar se manter à tona.

O Serviço de Notícias de Medicina Ortomolecular não recebe publicidade de ninguém e é gratuito. Não está endividado e não está à venda. OMNS continuará a anunciar e defender a terapia com vitaminas, porque ela funciona.

Se você gostaria de participar, por favor, considere escrever uma carta pró-vitamina ao editor de seu jornal local ou revista favorita. A OMNS gostaria de receber uma cópia de sua correspondência.

Para maiores informações:

Esses médicos dizem, Levante o RDA
agora: <http://orthomolecular.org/resources/omns/v03n10.shtml>

Especificamente em relação à vitamina E: <http://www.doctoryourself.com/evitamin.htm>

Para vitamina C: <http://orthomolecular.org/resources/omns/v06n08.shtml>

Para vitamina D: <http://orthomolecular.org/resources/omns/v06n10.shtml>

Referências:

(1) <http://www.observer.com/2009/media/new-york-times-company-quarterly-conference-call-total-revenue-down-186-percent-debt-13-b>

(2) <http://www.investorguide.com/article/6411/washington-post-attempts-to-sell-newsweek-magazine-wpo/>

Medicina nutricional é medicina ortomolecular

A medicina ortomolecular usa terapia nutricional segura e eficaz para combater doenças. Para mais informações: <http://www.orthomolecular.org>

O Orthomolecular Medicine News Service, revisado por pares, é um recurso informativo sem fins lucrativos e não comercial.