

PARA DIVULGAÇÃO IMEDIATA

Serviço de Notícias de Medicina Ortomolecular, 27 de outubro de 2009

Tiros ou não?

A praga, a gripe e você

(OMNS, 27 de outubro de 2009) Gripe suína. Gripe aviária. A mídia tem todos se preocupando com epidemias e pandemias. No entanto, não há nada dito sobre uma das maiores doenças transmissíveis de todos os tempos: a peste. A Peste Negra. Não, não está extinto. Há novos casos de peste nos Estados Unidos a cada ano, totalizando mais de 400 casos desde 1950.

E sim, existe uma vacina para

isso. <http://www.cdc.gov/mmwr/preview/mmwrhtml/00044836.htm>

Então você já tomou sua vacina contra a peste?

Você não tem?

Por que seu médico não está recomendando que você compre um? Você conhece alguém que foi vacinado contra a peste? Então, por que não há epidemia de peste? E por que a vacinação é supostamente a única maneira de impedir uma epidemia de gripe?

Uma explicação oferecida é que as doenças são diferentes, porque a gripe é viral e a peste é bacteriana. Mas o tétano é bacteriano, e nós vacinamos agressivamente contra ele. De fato, o CDC <http://www.cdc.gov/ncird/dbd.html> especifica um número considerável de Doenças Preveníveis por Vacinas <http://www.cdc.gov/ncird/dbd.html#meningvpd> que são bacterianas. Estes incluem, entre outros: antraz, meningite bacteriana, difteria, Haemophilus influenzae serótipo b e, claro, pertussis (tosse convulsa).

A praga nem mesmo está na lista do CDC. Espere um minuto! A Peste Negra, a doença que matou pelo menos um quarto da Europa, nem sequer entrou na lista de Doenças Preveníveis por Vacinas?

Em todo o mundo, há mais de 2.000 casos e centenas de mortes, todos os anos, por causa da peste. Nos Estados Unidos, a média de casos de peste humana é de cerca de 10 a 15 por ano. <http://www.dhpe.org/infect/plague.html> A maioria dos casos ocorre no sudoeste. <http://www.cdc.gov/ncidod/dvbid/plague/plagwest.htm> O CDC declara que "as pessoas que têm contato regular com roedores selvagens ou suas pulgas" em áreas nas quais a peste ocorreu devem ser vacinadas. Isso mesmo, não são apenas os ratos que carregam as pulgas que carregam a peste. Esquilos, ratos, coelhos, coiotes, marmotas, gatos e cães carregam pulgas. As pulgas são encontradas em todos os lugares. Então por que a peste não está em toda parte?

Uma explicação é que a peste está relacionada ao clima. Este mapa mostra a distribuição da peste nos EUA: <http://www.cdc.gov/ncidod/dvbid/plague/plagwest.htm> Se a incidência fosse relacionada apenas ao calor do dia, poderíamos esperar uma boa parte dos casos de peste em

Flórida, Geórgia, Louisiana e Alabama. Mas não existem. Se a peste depende da temperatura, é uma doença confusa, para dizer o mínimo: como é que quase todos os casos dos EUA ocorrem no sudoeste quente e seco e, ainda assim, a peste dizimou a Europa no século 13? A maior parte da Europa é muito mais fria do que o sudoeste americano. Na verdade, um clima muito quente pode impedir a propagação da peste. <http://www.reuters.com/article/environmentNews/idUSL24636220080902>

Talvez a peste não se espalhe porque os insetos transmissores de doenças não migram muito. Como desejar. Os insetos se espalham rapidamente. O besouro japonês é um exemplo. Descoberto pela primeira vez nos Estados Unidos em 1916, e aparentemente limitado a uma área de meia milha quadrada, em menos de cinco anos ele se espalhou para 213 milhas quadradas de Nova Jersey. <http://www.mosquito.rutgers.edu/jb.htm> . Em muito menos de uma vida humana, esses insetos conquistaram mais de vinte estados, de Maine a Montana e Carolina do Sul. Os insetos estão por toda parte. Isso não exclui pulgas.

Infelizmente, os ratos também se espalharam por toda parte. Nenhuma grande cidade, vila ou fazenda está livre deles.

O que é surpreendente sobre a peste é que ela ainda existe e praticamente ninguém a pega. É preciso lembrar que essa doença matou 50 milhões de pessoas. Eventualmente, a grande epidemia de Peste Negra terminou. De alguma forma. A epidemia não foi interrompida matando todas as pulgas, todos os roedores ou todos os animais domésticos. As epidemias não foram interrompidas por antibióticos, nem foram interrompidas por vacinação em massa. Nenhum deles estava disponível.

Então, se você e toda a população dos EUA não estão vacinados contra a peste, por que ela não se espalha agora em 2009 da mesma forma que se espalhou no passado, matando pelo menos um em cada quatro?

Geralmente, a melhoria do saneamento e da nutrição melhorada são creditadas com essa vitória.

Se funcionarem com a peste, podem causar um impacto bastante grande na gripe.

As vacinas contra a gripe podem ter efeitos colaterais graves. Talvez ainda mais importante, eles são amplamente ineficazes. <http://orthomolecular.org/resources/omns/v04n17.shtml>

Existe uma alternativa pronta: para fortalecer nosso sistema imunológico, podemos utilizar grandes doses ortomoleculares de nutrientes. Vitamina D, niacina, tiamina (vitamina B1) e vitamina C reduzem a duração e a gravidade da gripe. <http://orthomolecular.org/resources/omns/v04n04.shtml> Muitos médicos consideram as altas doses de vitamina C um antiviral tão poderoso que pode ser considerado a "outra" imunização para uma variedade de cepas de influenza. <http://orthomolecular.org/resources/omns/v01n12.shtml>

Vacinas contra a gripe são uma grande notícia, e muitos diriam que são um grande negócio. Mas não houve qualquer pressão governamental para a vacinação contra a peste.

Como é que supostamente precisamos de um tiro e não do outro?

Medicina nutricional é medicina ortomolecular

A medicina ortomolecular usa terapia nutricional segura e eficaz para combater doenças. Para mais informações: <http://www.orthomolecular.org>

O Orthomolecular Medicine News Service, revisado por pares, é um recurso informativo sem fins lucrativos e não comercial.