

## **PARA DIVULGAÇÃO IMEDIATA**

**Serviço de Notícias de Medicina Ortomolecular, 8 de outubro de 2007**

### **Suplementos vitamínicos ajudam a proteger as crianças de metais pesados e reduzem os distúrbios comportamentais**

(OMNS, 8 de outubro de 2007) A capacidade da vitamina C de proteger os animais do envenenamento por metais pesados está bem estabelecida. Testes controlados recentes com leveduras, peixes, camundongos, ratos, galinhas, mariscos, porquinhos-da-índia e perus chegaram à mesma conclusão: a vitamina C protege os animais em crescimento do envenenamento por metais pesados. [1-7]

Os benefícios de um modelo animal nem sempre se traduzem em benefícios iguais para os humanos. Nesse caso, entretanto, o benefício foi comprovado para uma ampla gama de animais. As chances de a vitamina C proteger as crianças humanas são altas.

Existe uma epidemia virtual de problemas de comportamento, dificuldades de aprendizagem, TDAH e autismo, e o número de crianças que recebem serviços de educação especial continua a aumentar vertiginosamente. Embora nem todas as causas tenham sido identificadas ainda, evidências crescentes sugerem que a poluição por metais pesados é um fator significativo e a vitamina C é parte da solução.

Dr. Erik Paterson, da British Columbia, relata:

"Quando eu era um médico consultor de um centro para deficientes mentais, descobriu-se que um paciente que apresentava alterações comportamentais tinha chumbo no sangue cerca de dez vezes mais alto do que os níveis aceitáveis. Administrei vitamina C em uma dose de 4.000 mg / dia. Eu previa uma resposta lenta. No ano seguinte, verifiquei novamente seu nível de chumbo no sangue. Ele havia subido, para minha consternação inicial. Mas então pensei que talvez o que estava acontecendo era que a vitamina C estava mobilizando o chumbo de seus tecidos. Então, persistimos . No ano seguinte, na nova verificação, os níveis de chumbo caíram significativamente para bem abaixo do resultado inicial. Com o passar dos anos, os níveis tornaram-se quase indetectáveis e seu comportamento melhorou notavelmente. "

A combustão mundial de carvão e óleo combustível com alto teor de enxofre libera cerca de 300.000 toneladas por ano de metais pesados, 100.000 toneladas dos quais são considerados poluentes atmosféricos perigosos pela Agência de Proteção Ambiental dos Estados Unidos. [8] Isso inclui arsênio, berílio, cádmio, cobalto, cromo, mercúrio, manganês, níquel, chumbo, antimônio, selênio, urânio e tório. Esses metais também são liberados no ar pelos processos industriais que extraem e refinam minérios contendo metais.

Metais pesados dispersos no ar como partículas invisíveis são sopradas pelos ventos e, portanto, se dispersam amplamente. Poucas mães ou filhos podem evitar a contaminação do

ar e dos alimentos, o que ajuda a explicar por que os problemas de comportamento afetam tanto os ricos quanto os pobres.

Harold Foster, professor da Universidade de Victoria, PhD, afirma: "As mulheres grávidas precisam de proteção especial porque seu feto pode ser envenenado no útero, interferindo em seu desenvolvimento. Além da vitamina C, os minerais nutrientes também protegem contra as toxinas de metais pesados. por exemplo, o selênio é antagônico ao (e, portanto, protetor contra) arsênio, mercúrio e cádmio. "

Os metais sempre fizeram parte do meio ambiente, e nossos corpos desenvolveram métodos para se proteger deles. Este processo envolve vias metabólicas dependentes de vitaminas. [9] A ingestão adicional de vitaminas, por meio do uso de suplementação de nutrientes, pode ajudar a acelerar o processo de remoção. O consumo diário de vitamina C e selênio adicionais provavelmente protege as crianças, ajudando a eliminar os metais pesados de seus corpos. Uma maneira fácil e barata de aumentar a ingestão desses nutrientes é tomar um suplemento de vitamina C em cada refeição, junto com um multivitamínico contendo selênio. Suplementos vitamínicos são extremamente seguros para crianças. [10]

#### **Referências:**

[1] Borane VR, Zambare SP. O papel do ácido ascórbico no chumbo e no cádmio induziu mudanças no nível de glicose no sangue do peixe de água doce, *Channa orientalis*. *Journal of Aquatic Biology*, 2006. 21 (2), 244-248.

[2] Gajawat, Sunita; Sancheti, Garima; Goyal, PK Vitamina C contra a exposição concomitante a metais pesados e radiação: um estudo sobre as variações nas contagens de células hepáticas. *Asian Journal of Experimental Sciences*, 2005. 19 (2), 53-58.

[3] Shousha, Wafaa Gh. Os efeitos curativos e protetores do ácido L-ascórbico e sulfato de zinco na disfunção tireoidiana e peroxidação lipídica em ratos intoxicados com cádmio. *Egyptian Journal of Biochemistry & Molecular Biology*, 2004. 22 (1), 1-16.

[4] Vasiljeva, Svetlana; Berzina, Nadezda; Remeza, Inesa. Alterações na imunidade das galinhas induzidas pelo cádmio e o efeito protetor do ácido ascórbico. *Procedimentos da Academia de Ciências da Letônia, Seção B: Ciências Naturais, Exatas e Aplicadas*, 2003. 57 (6), 232-237.

[5] Mahajan, AY; Zambare, SP Efeito do ascorbato no sulfato de cobre e no cloreto de mercúrio induziu alterações dos níveis de proteína em bivalve de água doce *Corbicula striatella*. *Asian Journal of Microbiology, Biotechnology & Environmental Sciences*, 2001. 3 (1-2), 95-100.

[6] Norwood, Joel, Jr .; Ledbetter, Alan D .; Doerfler, Donald L .; Hatch, Gary E. Inalação de cinzas volantes de óleo residual em cobaias: influência da depleção de ascorbato e glutathiona. *Toxicological Sciences*, 2001. 61 (1), 144-153.

[7] Guillot, I .; Bernard, P .; Rambeck, WA Influência da vitamina C na retenção de cádmio em perus. Tiergesundheitsdienst Bayern, Alemanha. Editores: Schubert, Flachowsky, Bitsch. Vitamine und Zusatzstoffe in der Ernaehrung von Mensch und Tier, Symposium, 5th, Jena, Sept. 28-29, 1995, 233-237.

[8] Estudo da EPA sobre a liberação de níquel da queima de carvão: <http://www.epa.gov/ttn/chiefl/nickel.pdf> (O estudo mostra que cerca de 10% do níquel no carvão é liberado para o ar. A imprensa estimativas de liberação de 10% dos outros metais no carvão com propriedades semelhantes às do níquel também são liberados para a atmosfera.)

[9] Lewinska, Anna; Bartosz, Grzegorz. Proteção da levedura sem a proteína Ure2 contra a toxicidade de metais pesados e hidróperóxidos por antioxidantes. Free Radical Research, 2007. 41 (5), 580-590.

[10] Saul AW. Vitaminas e suplementos alimentares: seguros e eficazes. Testemunho perante o Governo do Canadá, 38º Parlamento, 1ª Sessão, Comitê Permanente de Saúde. Ottawa, 12 de maio de 2005. <http://www.doctoryourself.com/testimony.htm>

### **As vitaminas são seguras.**

Não há sequer uma morte por ano devido à suplementação de vitaminas.  
<http://orthomolecular.org/resources/omns/v03n04.shtml>

### **Medicina nutricional é medicina ortomolecular**

Linus Pauling definiu a medicina ortomolecular como "o tratamento de doenças pelo fornecimento de um ambiente molecular ótimo, especialmente as concentrações ótimas de substâncias normalmente presentes no corpo humano". A medicina ortomolecular usa terapia nutricional segura e eficaz para combater doenças. Para mais informações: <http://www.orthomolecular.org>

O Orthomolecular Medicine News Service, revisado por pares, é um recurso informativo sem fins lucrativos e não comercial.