

PARA DIVULGAÇÃO IMEDIATA

Serviço de Notícias de Medicina Ortomolecular, 23 de fevereiro de 2007

SEM MORTES DE VITAMINAS: Estatísticas de controle de veneno comprovam a segurança dos suplementos

(OMNS 23 de fevereiro de 2007) Não houve nem uma morte causada por vitaminas em 2005, de acordo com as estatísticas mais recentes disponíveis do Banco de Dados Nacional de Envenenamento e Exposição dos Estados Unidos. O relatório anual de 129 páginas da American Association of Poison Control Centers publicado na revista Clinical Toxicology (1) mostra zero mortes por vitaminas múltiplas; zero mortes por qualquer uma das vitaminas B; zero mortes por vitaminas A, C, D ou E; e zero mortes por qualquer outra vitamina.

Mais da metade da população dos Estados Unidos toma suplementos vitamínicos diariamente. Mesmo que cada uma dessas pessoas tomasse apenas um comprimido por dia, isso perfaria 145 milhões de doses individuais por dia, para um total de mais de 53 bilhões de doses anuais. Visto que muitas pessoas tomam vitaminas adicionais, os números são consideravelmente maiores e a segurança das vitaminas ainda mais notável.

Referências:

1. Lai MW, Klein-Schwartz W., Rodgers GC et al. Relatório Anual de 2005 do banco de dados nacional de envenenamento e exposição da American Association of Poison Control Centers. Clin Toxicol (Phila). 2006; 44 (6-7): 803-932. Download grátis de <http://www.aapcc.org/annual-reports/>. As estatísticas de vitaminas são encontradas na Tabela 22, no final do relatório.

Para mais leituras:

Baixe qualquer Relatório Anual da Associação Americana de Centros de Controle de Venenos de 1983-2005 gratuitamente em: <http://www.aapcc.org/annual-reports/> A categoria "Vitamina" geralmente está no final do relatório.

A Medicina Nutricional também é conhecida como Medicina Ortomolecular

Linus Pauling definiu a medicina ortomolecular como "o tratamento de doenças pelo fornecimento de um ambiente molecular ótimo, especialmente as concentrações ótimas de substâncias normalmente presentes no corpo humano". A medicina ortomolecular usa terapia nutricional segura e eficaz para combater doenças. Para mais informações: <http://www.orthomolecular.org>

O Orthomolecular Medicine News Service, revisado por pares, é um recurso informativo sem fins lucrativos e não comercial.