

PARA DIVULGAÇÃO IMEDIATA

Serviço de Notícias de Medicina Ortomolecular, 3 de dezembro de 2007

Antibióticos e vitaminas trabalham juntos

(OMNS 3 de dezembro de 2007) Os benefícios do uso de vitamina C junto com antibióticos são consideráveis. Em um ensaio controlado com vacas leiteiras com úberes infectados, doses elevadas de vitamina C mostraram ter efeitos sinérgicos quando usadas com antibióticos. [1] As vacas foram divididas em dois grupos. Um grupo foi tratado apenas com antibióticos, e o outro grupo foi tratado com antibióticos e o equivalente humano a 10.000 mg / dia de injeções de vitamina C. O grupo de vitamina C ficou bom muito mais cedo: em pouco mais da metade do tempo.

Em humanos, uma quantidade surpreendentemente alta de 120.000 mg / dia (quase 2.000 vezes a RDA) de vitamina C administrada por via intravenosa demonstrou acelerar a cicatrização da pele queimada em um ensaio clínico cego. [2] 1.000 a 3.000 mg / dia (100 vezes a RDA) de niacina é um tratamento padrão para controlar o colesterol. [3] Foi demonstrado que doses semelhantes de niacina reduzem a inflamação [4] e reduzem os danos ao cérebro após derrames. [5]

Evidências extensas mostram que a vitamina D atua como um importante regulador das respostas do sistema imunológico. [6] Muitas dessas vias regulatórias são otimizadas quando a vitamina D está presente na corrente sanguínea em níveis consideravelmente mais altos do que os valores médios na população americana. Recomenda-se a suplementação regular de vitamina D, com um multivitamínico diário e 1.000 UI adicionais de vitamina D diariamente. Além disso, uma dose única de até 5.000 UI de vitamina D no início de uma infecção bacteriana grave deve ser considerada. Os médicos agora têm acesso a testes de rotina do status da vitamina D. O teste de sangue periódico é recomendado para qualquer pessoa que tome regularmente grandes quantidades de vitamina D.

Os médicos que tratam de infecções bacterianas com risco de vida têm muitas opções para administrar vitamina C e niacina. O mais simples é a suplementação oral em doses modestas de 2.000 a 10.000 mg / dia de vitamina C e 100 a 500 mg / dia de niacina de liberação controlada ou niacina "sem descarga" (hexaniacinato de inositol). As injeções podem ser usadas para administrar doses muito maiores diretamente no local da infecção. Para melhorar o tratamento domiciliar das infecções respiratórias, deve-se tomar mais vitamina C, vitamina D e niacina junto com antibióticos ou outros medicamentos prescritos.

Existem agora dezenas de cepas de bactérias resistentes a antibióticos. Estima-se que eles matem cerca de 100.000 americanos por ano, mais do que AIDS, câncer de mama e acidentes automobilísticos juntos. A suplementação de vitaminas de alta potência pode prevenir muitas dessas mortes e acelerar a recuperação.

Referências:

- [1] Naresh, Ram; Dwivedi, SK; Swarup, D .; Patra, RC Avaliação do tratamento com ácido ascórbico na mastite clínica e subclínica de vacas leiteiras indianas. *Asian-Australasian Journal of Animal Sciences*, 2002. 15 (6), 905-911.
- [2] Dubick, Michael A .; Williams, Chad; Elgjo, Geir I .; Kramer, George C. A infusão de vitamina C em altas doses reduz as necessidades de fluidos na reanimação de ovelhas queimadas. *Shock*, 2005. 24 (2), 139-144.
- [3] Brown, B. Greg. A niacina pode retardar o desenvolvimento da aterosclerose em pacientes com doença arterial coronariana que já tomam estatinas? *Nature Clinical Practice Cardiovascular Medicine*, 2005. 2 (5), 234-235.
- [4] Yu, Bi-lian; Zhao, Shui-ping. O efeito antiinflamatório é uma propriedade importante da niacina na aterosclerose, além de seus efeitos de alteração de lipídios. *Medical Hypotheses*, 2007. 69 (1), 90-94.
- [5] Maynard, Kenneth I. Natural neuroprotectants after stroke. *Science & Medicine (Narberth, PA)*, 2002). 8 (5), 258-267.
- [6] Tavera-Mendoza, LE e White, John H. Cell Defenses and the Sunshine Vitamin. *Scientific American*, novembro de 2007, 62-72.

Medicina nutricional é medicina ortomolecular

A medicina ortomolecular usa terapia nutricional segura e eficaz para combater doenças. Para mais informações: <http://www.orthomolecular.org>

O Orthomolecular Medicine News Service, revisado por pares, é um recurso informativo sem fins lucrativos e não comercial.