

LA VITAMINE C EST CONNUE POUR COMBATTRE 30 MALADIES MAJEURES ... DEPUIS PLUS DE 50 ANS

(OMNS 15 Mar 2006) Si oui, pourquoi n'en avez-vous pas entendu parler ? Pourquoi les médecins n'ont-ils pas été plus nombreux à utiliser la vitamine C comme médicament ?

Le progrès prend du temps. En 1753, les fruits frais étaient connus pour guérir le scorbut, mais les gouvernements ont ignoré ce fait pendant près de 100 ans. D'innombrables milliers de personnes sont mortes dans l'intervalle. Le médecin du XIXe siècle qui avait été le premier à préconiser le lavage des mains entre les patients est mort ignoré et en disgrâce avec la profession médicale. Le mercure, un métal toxique, a été utilisé comme médicament jusqu'au XXe siècle.

Le premier médecin à utiliser agressivement la vitamine C pour soigner les maladies a été **Frederick R. Klenner, MD**, dès le début des années 1940. Le Dr Klenner a traité avec succès la varicelle, la rougeole, les oreillons, le tétanos et la polio avec des doses énormes de cette vitamine.

Voici une liste complète des affections que le Dr Klenner a trouvées et qui ont répondu à la thérapie à doses extrêmement élevées de vitamine C :

- Pneumonie
- Encéphalite
- Herpès Zoster (zona)
- Herpès Simplex
- Mononucléose
- Pancréatite
- Hépatite
- Fièvre boutonneuse des Montagnes Rocheuses
- Infection vésicale
- Alcoolisme
- Arthrite
- Certains Cancers
- Leucémie
- Artériosclérose
- Rupture de Disque Intervertébral
- Hypercholestérolémie
- Ulcère de Cornée
- Diabète
- Glaucome
- Schizophrénie
- Brûlures et infections secondaires
- Coup de Chaleur
- Brûlures solaires
- Empoisonnement aux métaux lourds (Mercure, Plomb)
- Morsures venimeuses
- Sclérose multiple
- Fatigue chronique
- Complications chirurgicales

Cette liste semble incroyablement longue. À ce stade, on peut soit écarter le sujet, soit approfondir l'enquête. Le Dr Klenner a choisi d'enquêter. Le résultat ? Il a utilisé des doses massives de vitamine C pendant plus de quarante ans de pratique familiale. Il a écrit deux douzaines d'articles médicaux sur le sujet. (1) Il est difficile d'ignorer son succès, mais cela a été fait. Le Dr. Klenner a écrit : "*Certains médecins se contenteraient de*

voir leur patient mourir plutôt que d'utiliser l'acide ascorbique (vitamine C) car dans leur esprit limité, il n'existe que sous forme de vitamine".

La vitamine C est remarquablement sûre, même à des doses extrêmement élevées. Par rapport aux médicaments sur ordonnance couramment utilisés, les effets secondaires sont pratiquement inexistantes. Elle ne provoque pas de calculs rénaux. En fait, la vitamine C aide à dissoudre les calculs rénaux et empêche leur formation. **William J. McCormick, MD**, utilise la vitamine C depuis la fin des années 1940 pour prévenir et traiter les calculs rénaux. (2) **Robert F. Cathcart III, MD**, rapporte qu'il a commencé à utiliser la vitamine C en doses massives avec des patients en 1969. Il écrit : "J'estime avoir mis 25 000 patients sous des doses massives de vitamine C et aucun n'a développé de calculs rénaux". (3) Dit le Dr Klenner : "*L'histoire de l'acide ascorbique et des calculs rénaux est un mythe.*" De récentes études l'ont confirmé. (4,5)

Quelle quantité de vitamine C constitue une dose thérapeutique efficace ? Le Dr Klenner a administré jusqu'à 300 000 milligrammes (mg) par jour, un chiffre stupéfiant. En général, il donnait 350 à 700 mg par kilogramme de poids corporel par jour. Cela représente beaucoup de vitamine C.

Mais voyez encore cette liste de succès.

Le Dr Klenner a souligné que les petites quantités ne fonctionnent pas. Il a dit : "*Si vous voulez des résultats, utilisez de l'acide ascorbique en quantité suffisante.*"

Pour en savoir plus

The Vitamin C Connection, by Emanuel Cheraskin, MD et al (Harper and Row, 1983)

How To Live Longer and Feel Better, by Linus Pauling, PhD, (Freeman, 1986)

The Healing Factor: Vitamin C Against Disease, by Irwin Stone (Putnam, 1972) Le teste complet de ce livre se trouve en lecture libre à <http://vitaminfoundation.org/stone/> , qui est le website d'une doncation sans but lucratif.

Des médecins ou d'autres professionnels de la Santé voudront peut-être lire des articles de William J. McCormick, MD, Linus Pauling, PhD, Abram Hoffer, MD, and Robert F. Cathcart III, MD. Le Journal de l'Orthomolecular Medicine est aussi recommande <http://www.orthomed.org/jom/jomlist.htm>.

Références

1. All of Dr. Klenner's papers are listed and summarized in the Clinical Guide to the Use of Vitamin C (ed. Lendon H. Smith, MD, Life Sciences Press, Tacoma, WA, 1988. This book is now posted in its entirety at http://www.seanet.com/~alexs/ascorbate/198x/smith-lh-clinical_guide_1988.htm, a non-commercial website.
2. McCormick WJ. Lithogenesis and hypovitaminosis. Medical Record 1946, 159:7, July.
3. Cathcart RF. www.orthomed.com
4. Gerster H. No contribution of ascorbic acid to renal calcium oxalate stones. Ann Nutr Metab. 1997;41(5):269-82.
5. Hickey S and Roberts H. Vitamin C does not cause kidney stones. Orthomolecular Medicine News Service, July 5, 2005. <http://orthomolecular.org/resources/omns/v01n07.shtm>