

## **PARA SU PUBLICACIÓN INMEDIATA**

**Servicio de Noticias de Medicina Ortomolecular, 24 de enero de 2014**

### **La Demencia en la Agenda del G8**

#### **Lo Bueno, lo Malo y las Noticias Alentadoras**

**Por Gert Schuitemaker, PhD y Robert G. Smith, PhD**

(OMNS 24 de enero de 2014) El 11 de diciembre de 2013, se celebró en Londres una cumbre especial del G8 para ministros de salud. El tema fue la demencia. La cumbre fue convocada por el primer ministro británico, David Cameron, quien quiere animar a las autoridades sanitarias a que tomen la iniciativa de tomar medidas contra esta afección. Los ministros de salud del G8, junto con científicos, médicos, farmacéuticos y organizaciones de salud discutieron un nuevo enfoque para estudiar y tratar este creciente trastorno que se estima en alrededor de 440 mil millones de euros (casi 600 mil millones de dólares) al año.

#### **Buenas noticias**

Anticipándose a la cumbre, varios médicos y científicos británicos destacados redactaron y firmaron conjuntamente una carta dirigida al Primer Ministro y al Ministro de Salud Jeremy Hunt. Entre ellos se encontraba la Dra. Clare Gerada, ex presidenta del Royal College of General Practitioners. Para luchar contra la demencia, la carta defendía con firmeza la necesidad de alimentos más saludables como un enfoque mejor que los medicamentos, por ejemplo, una dieta rica en verduras y baja en carne. Los autores dieron como ejemplo la dieta mediterránea, que se ha demostrado que aumenta la función cognitiva y reduce el riesgo de demencia. Este es el núcleo de un estilo de vida saludable. En un comentario del periódico *The Telegraph*, uno de los autores explicó que una mala alimentación causa más enfermedades que la inactividad, el tabaquismo y el consumo excesivo de alcohol. [1] Otro de los autores afirmó que la profesión médica actualmente pone demasiado énfasis en el uso de tratamientos farmacológicos, que son menos efectivos para mejorar la salud y prevenir la demencia que una excelente nutrición.

#### **Malas noticias**

Después de la cumbre, los ministros reunidos de Gran Bretaña, Francia, Alemania, Italia, Japón, Estados Unidos, Rusia y Canadá presentaron una declaración conjunta, la Declaración de la Cumbre sobre la Demencia del G8. [2,3] Pidió más atención y financiación sobre el problema global de la demencia. Sin embargo, no contenía palabras sobre nutrición, ni ningún indicio de la sugerencia de los médicos y científicos británicos sobre los beneficios para la salud de la dieta mediterránea. En cambio, el énfasis estaba en las drogas. La prensa citó al secretario de Salud británico Jeremy Hunt, quien dijo que el mundo necesita luchar contra la demencia de la misma forma que el sida. Se refería a una reunión anterior en 2005 en la que se centró la atención en el desarrollo y uso de mejores medicamentos contra el SIDA. Su visión fue: "Ahora debemos hacer lo mismo con la demencia".

#### **Noticias alentadoras**

Sin embargo, la noticia más alentadora llegó unas semanas después desde un ángulo completamente diferente. Se refería a un nuevo estudio sobre el efecto de la vitamina E en la enfermedad de Alzheimer. La demencia puede tener muchas causas, incluida la disminución del flujo sanguíneo al cerebro. Se sabe que la vitamina E mejora el flujo sanguíneo y ayuda a prevenir el estrés oxidativo que puede causar la progresión de enfermedades relacionadas con la edad. Aproximadamente el 70% de las personas con demencia tienen Alzheimer, en el que las células cerebrales muestran una degeneración progresiva. Dos estudios previos publicados en el prestigioso *New England Journal of Medicine* probar el efecto de los suplementos de vitamina E administrados a pacientes con deterioro cognitivo leve o Alzheimer moderado fue conflictivo. [4,5] Uno mostró que la vitamina E puede retardar el deterioro progresivo en la forma moderada, pero el otro no mostró ningún efecto sobre el deterioro cognitivo leve.

Sin embargo, el año 2014 comenzó con la publicación en el prestigioso *Journal of the American Medical Association* (JAMA) de un estudio de pacientes con Alzheimer leve a moderado similar a los dos estudios anteriores. [6] Los pacientes recibieron la misma dosis de 2.000 UI de vitamina E, un placebo o el fármaco memantina contra la enfermedad de Alzheimer. El estudio mostró que la suplementación con vitamina E ralentizó la disminución en comparación con el placebo, pero el fármaco no mostró ningún efecto significativo. Los pacientes fueron seguidos durante dos años y medio midiendo su desempeño en un cuestionario diario. Los datos de 561 pacientes mostraron que aquellos que tomaban vitamina E funcionaban significativamente mejor en la vida diaria y requerían la menor atención. Los investigadores concluyeron que la suplementación con vitamina E puede retrasar el declive en los pacientes con Alzheimer.

### **Conclusión**

Poniendo todo esto junto, el ministro de salud británico no escuchó las buenas noticias sobre la dieta mediterránea. La Cumbre de Demencia del G8 no incluyó la nutrición en sus recomendaciones sobre el tratamiento de la enfermedad de Alzheimer. Por lo tanto, esto probablemente no se discutirá en la próxima cumbre del G8. Sin embargo, ahora está claro que los suplementos de vitamina E, en una dosis alta pero segura de 2000 UI (la dosis diaria recomendada es de aproximadamente 15 UI) pueden ayudar a prevenir el Alzheimer. La combinación de dieta mediterránea con suplementos de vitamina E muestra un gran potencial para ralentizar la progresión hacia la demencia. Las políticas de salud oficiales de los países del G8 aún tienen un largo camino por recorrer antes de que reconozcan la verdad sobre la nutrición para prevenir las enfermedades relacionadas con la edad.

### **Referencias:**

1. The Telegraph, 8 de diciembre de 2013. La dieta mediterránea es clave para la batalla contra la demencia, dijo PM. <http://www.telegraph.co.uk/health/10504774/Mediterranean-diet-key-to-dementia-battle-PM-told.html>

2. La cumbre sobre demencia del G8 del Departamento de Salud del Reino Unido (2013) concluye con un acuerdo internacional para trabajar juntos. <http://www.dementiachallenge.dh.gov.uk> .
3. Declaración de la cumbre sobre demencia del G8. <https://www.gov.uk/government/publications/g8-dementia-summit-agreements> .
4. Sano M, Ernesto C, Thomas RG, Klauber MR, et al. (1997) Un ensayo controlado de selegilina, alfa-tocoferol o ambos como tratamiento para la enfermedad de Alzheimer. El estudio cooperativo de la enfermedad de Alzheimer. N Engl J Med. 336 (17): 1216-1222. <http://www.nejm.org/doi/pdf/10.1056/NEJM199704243361704>
5. Petersen RC, Thomas RG, Grundman M, et al (2005) Vitamina E y donepezil para el tratamiento del deterioro cognitivo leve. N Engl J Med. 352 (23): 2379-2388. <http://www.nejm.org/doi/pdf/10.1056/NEJMoa050151>
6. Dysken MW, Sano M, Asthana S, et al. (2014) Efecto de la vitamina E y la memantina en el deterioro funcional en la enfermedad de Alzheimer: el ensayo aleatorio cooperativo TEAM-AD VA. JAMA. 311 (1): 33-44. doi: 10.1001 / jama.2013.282834. <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/24381967> [o: <http://jama.jamanetwork.com/article.aspx?articleid=1810379> ]

### **La Medicina Nutricional es Medicina Ortomolecular**

La medicina ortomolecular utiliza una terapia nutricional segura y eficaz para combatir las enfermedades. Para más información: <http://www.orthomolecular.org>