

PARA PUBLICACIÓN INMEDIATA

Servicio de noticias de medicina ortomolecular, 31 de diciembre de 2022

**Strep A: Cómo podemos proteger a nuestros niños
Un protocolo de nutrientes simple, seguro y efectivo
por Damien Downing, MBBS, MRSB, editor colaborador**

OMNS (31 de diciembre de 2022) Cuando ocurre una infección pulmonar, surgen varias preguntas. ¿Es causado por un virus o una bacteria? ¿Y cuál es el mejor tratamiento? Aunque una infección bacteriana puede tratarse con un medicamento antibiótico, un virus no puede. Pero una infección bacteriana comúnmente ocurre después de una infección pulmonar viral. ¿Existe un tratamiento para una infección viral que también pueda tratar una infección bacteriana? Sí: es vitamina C, administrada en la dosis adecuada.

Pregunta:

Hay un brote de infecciones por estreptococo A en el Reino Unido en este momento, y parece ser peor que la mayoría de los inviernos: algunos niños han muerto. Tengo miedo por mis hijos. ¿Qué es lo mejor que puedo hacer para mantenerlos a salvo?

Respuesta:

Comience a sus hijos a tomar vitamina C ahora. Un gramo (1.000 mg) por año de edad por día.

P:

¿Qué más? Debe haber más que pueda hacer.

R:

Sí, dales vitamina D3, magnesio y zinc también;

Vitamina D3 a razón de 3.000 UI (unidades internacionales) al día menores de 12 años, 6.000 UI por encima.

Citrato o malato de magnesio, 100-200 mg al día menores de 12 años, 300-400 mg por encima. Menos si da efecto laxante.

Zinc 15 mg al día a cualquier edad.

Siga así hasta que llegue la primavera, y realmente no se preocupe por una sobredosis; en torno a estos niveles no va a suceder.

P:

¿Cuál es la mejor manera de tomar o dar vitamina C?

R:

Lo mejor es en mucha agua, en dosis divididas repartidas a lo largo del día. No dura más de unas pocas horas en el cuerpo, por lo que debe tomarlo todo el tiempo, y la mejor manera es disolver el polvo de vitamina C en agua tibia y luego diluirlo en agua fría hasta que sepa bien. Si

es como morder un limón, es demasiado fuerte, agregue más agua. Si provoca un efecto laxante, disminuir la dosis. En estos días, puede obtener grandes botes de vitamina C en polvo o cristales (lo mismo), o incluso bolsas de 1 kilogramo. Una cucharadita colmada de cristales equivale a unos 5 gramos.

P:

Entonces, ¿cómo sabes todo esto?

R:

La vitamina C funciona para el estreptococo A y todas las infecciones, bacterianas y virales. Lo hemos sabido toda mi vida (b 1948), pero aún se ignora cuidadosamente. Incluso funciona para la sepsis, lo que reduce el riesgo de muerte por eso en más del 80 %. [\[1\]](#)

¿Por qué menciono mi vida? Porque un notable e imponente médico llamado Frederick Klenner, que trabajaba como médico general en Reidsville, Carolina del Norte, lo descubrió todo en la década de 1940. Publicó un artículo en 1948 titulado "Neumonía viral y su tratamiento con vitamina C" [\[2\]](#) . Curó todos los casos de polio que vio en tres días (hubo una epidemia en 1948), y curó el tétanos, la mordedura de serpiente, las quemaduras por radiación, y la lista sigue y sigue. Con los virus, lo clavó por completo: "Cuando se usan las cantidades adecuadas, destruirá todos los organismos del virus. No espere controlar un virus con 100 a 400 mg de C".

Tal vez lo más importante que hizo fue calcular las dosis necesarias. Es importante porque ese es uno de los métodos utilizados para desacreditar la vitamina C, la vitamina D y otros nutrientes: "el cuerpo solo necesita 50 mg por día de vitamina C, sería peligroso tomar 100 veces más". Eso es 5 gramos, muy seguro para la mayoría de las personas.

Klenner incluso descubrió que las mujeres embarazadas que tomaban 10 gramos todos los días tenían partos mejores y más cortos, sus bebés eran más saludables y más animados, e incluso tenían muchas menos estrías.

Para los niños, descubrió que la dosis diaria para prevenir que las enfermedades infecciosas se agraven es un gramo de vitamina C (eso es 1000 miligramos) por día, por año de vida [\[3\]](#) . Simple como eso. No se preocupe por darles demasiado: este es un caso en el que realmente no puede sufrir una sobredosis porque su cuerpo no se lo permite. Si toma demasiado, el cuerpo deja de absorberlo, por lo que sale por el otro extremo como parte de los movimientos intestinales sueltos. Eso no es un efecto secundario, es información de tu cuerpo.

P:

¿Debería darles la vacuna contra la gripe?

R:

Una infección viral como la gripe, o incluso un resfriado, es la forma en que las infecciones bacterianas secundarias pueden controlarse (principalmente en nuestro sistema respiratorio). Eso es un hecho de la vida, todo el mundo lo sabe. Entonces, ¿una vacuna contra la gripe evitará que suceda? Eso es más complicado. La influenza no es el único virus que

puede tener este efecto; todos pueden hacerlo, incluidos los resfriados y nuestros nuevos amigos, los coronavirus. Pero la vacuna contra la gripe solo funcionará contra la gripe, y eso sí funciona.

Todavía no sabemos qué tan efectiva será la vacuna contra la influenza actual, y hay una brecha para 2020-21 debido a Covid. Según la Organización Mundial de la Salud, cada año entre el 5 y el 10 % de los adultos contraerán la gripe y entre el 20 y el 30 % de los niños. Las cifras de los últimos años muestran que la vacuna ha sido, en el mejor de los casos, con un 50 % de eficacia para evitar que le diagnostiquen gripe, por lo que podría reducir las posibilidades de que sus hijos la contraigan de 1 en 4 a 1 en 8 [4]. Sin embargo, no hay forma de saber qué hará eso con su riesgo de estreptococo A. Y hay algunas pruebas de laboratorio de que la vacuna contra la gripe tiene el mismo efecto que la infección por gripe: aumenta el riesgo de infecciones bacterianas secundarias, al menos en ratones de laboratorio [5].

Pero hay una cosa que también trata la influenza, los resfriados, cualquier virus y las infecciones bacterianas, incluida la sepsis potencialmente mortal. Eso es vitamina C. Incluso hace que las vacunas sean más efectivas [6]. Entonces, ya sea que vacune a los niños o no, solo asegúrese de que tomen su vitamina C todos los días. ¿antibióticos? Por supuesto, si es realmente necesario. Pero primero asegúrese de que tomen su vitamina C todos los días.

Referencias

1. Li J (2018) La evidencia es más sólida de lo que cree: un metanálisis del uso de vitamina C en pacientes con sepsis. Cuidados Críticos 22:258. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/30305111>
2. Klenner FR (1948) Virus de la neumonía y su tratamiento con vitamina C. South Med Surg. 110:36-38. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/18900646> https://www.mv.helsinki.fi/home/hemila/C/P/Klenner_1948_ch.pdf
3. Smith LH (1988) Guía clínica para el uso de la vitamina C: Las experiencias clínicas de Frederick R. Klenner, MD. Portland, OR: Life Sciences Press, 1988. Título original: La vitamina C como medicina fundamental: resúmenes del trabajo publicado e inédito del Dr. Frederick R. Klenner, MD. ISBN 0-943685-01-X. Reimpreso en 1991, ISBN 0-943685-13-3. <http://www.whale.to/a/smith1988.html>.
4. Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (2022) Influenza: estimaciones de la eficacia de la vacuna de temporadas pasadas. <https://www.cdc.gov/flu/vaccines-work/past-seasons-estimates.html> Consultado el 27 de diciembre de 2022.
5. Mina MJ, McCullers JA, Klugman KP (2014) La vacuna viva atenuada contra la influenza mejora la colonización de Streptococcus pneumoniae y Staphylococcus aureus en ratones. mBío. 5(1):e01040-13. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/24549845>
6. Levy TE (2012) La vitamina C previene los efectos secundarios de la vacunación; Aumenta la eficacia. Servicio de noticias de medicina ortomolecular, 14 de febrero de 2012 <http://orthomolecular.org/resources/omns/v08n07.shtml>

La Medicina Nutricional es la Medicina Ortomolecular

La medicina ortomolecular utiliza una terapia nutricional segura y eficaz para combatir las enfermedades. Para más información: <http://www.orthomolecular.org>