

---

Dieser Artikel darf kostenlos nachgedruckt werden, vorausgesetzt, dass 1. ein eindeutiger Hinweis auf den Orthomolecular Medicine News Service erfolgt und 2. sowohl der Link zum kostenlosen OMNS-Abonnement <http://orthomolecular.org/subscribe.html> als auch der Link zum OMNS-Archiv <http://orthomolecular.org/resources/omns/index.shtml> angegeben werden.

---

## ZUR SOFORTIGEN FREIGABE

Orthomolekularer Medizin-Nachrichtendienst, 1. Mai 2022

*Neues frei zugängliches Video:*

# Umkehrung von Herz-Kreislauf-Erkrankungen mit Orthomolekularer Medizin

## Zwei Fallberichte und Literaturübersicht

<https://youtu.be/0oeZeJRp0WY> or <https://www.brighteon.com/channels/OMES>

**Vorgestellt von Richard Z. Cheng, MD, PhD**

OMNS (1. Mai 2022) Herz-Kreislauf-Erkrankungen (**C**ardio**v**ascular **d**iseases, CVDs ) sind die häufigste Todesursache, an der weltweit etwa 18 Millionen Menschen sterben und die allein in den USA jährlich über 320 Milliarden Dollar kostet. Etwa 2/3 dieser Todesfälle sind auf Herzinfarkte und Schlaganfälle zurückzuführen, wobei die Atherosklerose die wichtigste Pathologie darstellt. Auch wenn die Ursachen von Herz-Kreislauf-Erkrankungen nach wie vor umstritten sind, wird in der Literatur allgemein anerkannt, dass es sich bei atherosklerotischen Herz-Kreislauf-Erkrankungen um Entzündungskrankheiten mit erhöhtem oxidativem Stress handelt. Oxidativer Stress ist auf ein Ungleichgewicht von übermäßigen Oxidantien (Toxinen) und einem Mangel an Antioxidantien zurückzuführen. Der daraus resultierende Mangel an Vitamin C, einem primären Antioxidans, führt zu einer Beeinträchtigung der Kollagensynthese. Kollagen spielt eine entscheidende Rolle für die Integrität der Arterienwände. Kollagenmangel führt zu Schäden an den Arterienwänden und zu einer Entzündungsreaktion, die Atherosklerose und damit verbundene Pathologien wie Verengungen und Verschlüsse der Koronararterien zur Folge haben.

Auf der Grundlage der Überprüfung und Analyse jahrzehntelanger Forschung haben wir einen integrativen Ansatz der orthomolekularen Medizin vorgeschlagen, der eine gesunde Lebensweise, Nahrungsergänzung mit Schwerpunkt auf hochdosiertem Vitamin C und anderen Antioxidantien sowie die Vermeidung und Beseitigung von Toxinen (Entgiftung) umfasst. Wir berichten hier, dass wir mit diesem Protokoll zwei Fälle von atherosklerotischen CVDs rückgängig machen konnten. Vorhandene Beweise und klinische Erfahrungen legen nahe, dass Atherosklerose vermeidbar und reversibel ist.

[Die 32-minütige Präsentation eröffnet den neuen Videozweig des *Orthomolecular Medicine News Service*. Der *Videodienst für orthomolekulare Medizin* ist frei zugänglich, von Experten begutachtet und nicht kommerziell.

<https://www.youtube.com/channel/UC1dbpz2xB3jhAAyvjvLn2yOQ/about>

(Anmerkung des Übersetzers: Für dieses Video stehen deutsche Untertitel zur Verfügung: Klicken Sie auf: Einstellungen – Automatisch übersetzen – Sprachauswahl: deutsch wählen → Untertitel auf

deutsch)

Die Videos werden auch auf Brighteon unter <https://www.brighteon.com/channels/OMES> veröffentlicht. Ihre Kommentare, Korrekturen und Vorschläge sind willkommen und können direkt an <DrCheng@drwlc.com> gerichtet werden.]

### **Weitere Artikel zu Herz-Kreislauf-Erkrankungen von OMNS:**

Spencer A, Saul AW (2010) Vitamin C and Cardiovascular Disease. Orthomolecular Medicine News Service. <http://orthomolecular.org/resources/omns/v06n20.shtml>

Smith RG, Saul AW (2011) Two Vitamin C Tablets Every Day Could Save 200,000 Lives Every Year: Ascorbate Supplementation Reduces Heart Failure. Orthomolecular Medicine News Service. <http://orthomolecular.org/resources/omns/v07n14.shtml>

Orthomolecular Medicine News Service (2005) Vitamin C Fights Heart Disease - Vitamin C Saves Lives. <http://orthomolecular.org/resources/omns/v01n02.shtml>

### **Ernährungsmedizin ist Orthomolekulare Medizin**

Orthomolekulare Medizin benutzt eine sichere und effektive Ernährungstherapie, um Krankheiten zu bekämpfen. Mehr Informationen unter: <http://www.orthomolecular.org>

### **Einen Arzt finden**

So finden Sie einen orthomolekularen Arzt in Ihrer Nähe (gilt für USA/Kanada): <http://orthomolecular.org/resources/omns/v06n09.shtml>

Der von Fachleuten geprüfte Orthomolecular Medicine News Service ist eine gemeinnützige und nicht kommerzielle Informationsquelle.

### **Editorial Review Board:**

Redaktionsausschuss:

Albert G. B. Amoah, MB.Ch.B, Ph.D. (Ghana)

Seth Ayyettey, M.B., Ch.B., Ph.D. (Ghana)

Ilyès Baghli, M.D. (Algeria)

Ian Brighthope, MBBS, FACNEM (Australia)

Gilbert Henri Crussol, D.M.D. (Spain)

Carolyn Dean, M.D., N.D. (USA)

Ian Dettman, Ph.D. (Australia)  
Susan R. Downs, M.D., M.P.H. (USA)  
Ron Ehrlich, B.D.S. (Australia)  
Hugo Galindo, M.D. (Colombia)  
Martin P. Gallagher, M.D., D.C. (USA)  
Michael J. Gonzalez, N.M.D., D.Sc., Ph.D. (Puerto Rico)  
William B. Grant, Ph.D. (USA)  
Claus Hancke, MD, FACAM (Denmark)  
Tonya S. Heyman, M.D. (USA)  
Patrick Holford, BSc (United Kingdom)  
Suzanne Humphries, M.D. (USA)  
Ron Hunninghake, M.D. (USA)  
Bo H. Jonsson, M.D., Ph.D. (Sweden)  
Dwight Kalita, Ph.D. (USA)  
Felix I. D. Konotey-Ahulu, MD, FRCP, DTMH (Ghana)  
Jeffrey J. Kotulski, D.O. (USA)  
Peter H. Lauda, M.D. (Austria)  
Alan Lien, Ph.D. (Taiwan)  
Homer Lim, M.D. (Philippines)  
Stuart Lindsey, Pharm.D. (USA)  
Pedro Gonzalez Lombana, MD, MsC, PhD (Colombia)  
Victor A. Marcial-Vega, M.D. (Puerto Rico)  
Juan Manuel Martinez, M.D. (Colombia)  
Mignonne Mary, M.D. (USA)  
Jun Matsuyama, M.D., Ph.D. (Japan)  
Joseph Mercola, D.O. (USA)  
Jorge R. Miranda-Massari, Pharm.D. (Puerto Rico)  
Karin Munsterhjelm-Ahumada, M.D. (Finland)  
Tahar Naili, M.D. (Algeria)  
W. Todd Penberthy, Ph.D. (USA)  
Zhiyong Peng, M.D. (China)  
Isabella Akyinbah Quakyi, Ph.D. (Ghana)  
Selvam Rengasamy, MBBS, FRCOG (Malaysia)  
Jeffrey A. Ruterbusch, D.O. (USA)  
Gert E. Schuitemaker, Ph.D. (Netherlands)  
T.E. Gabriel Stewart, M.B.B.CH. (Ireland)  
Thomas L. Taxman, M.D. (USA)  
Jagan Nathan Vamanan, M.D. (India)  
Garry Vickar, M.D. (USA)  
Ken Walker, M.D. (Canada)  
Anne Zauderer, D.C. (USA)

**Andrew W. Saul, Ph.D. (USA), Editor-In-Chief**

Associate Editor: Robert G. Smith, Ph.D. (USA)  
Editor, Japanese Edition: Atsuo Yanagisawa, M.D., Ph.D. (Japan)  
Editor, Chinese Edition: Richard Cheng, M.D., Ph.D. (USA)  
Editor, French Edition: Vladimir Arianoff, M.D. (Belgium)  
Editor, Norwegian Edition: Dag Viljen Poleszynski, Ph.D. (Norway)  
Editor, Arabic Edition: Moustafa Kamel, R.Ph, P.G.C.M (Egypt)  
Editor, Korean Edition: Hyoungjoo Shin, M.D. (South Korea)  
Editor, Spanish Edition: Sonia Rita Rial, PhD (Argentina)

Contributing Editor: Thomas E. Levy, M.D., J.D. (USA)  
Contributing Editor: Damien Downing, M.B.B.S., M.R.S.B. (United Kingdom)  
Assistant Editor: Helen Saul Case, M.S. (USA)  
Technology Editor: Michael S. Stewart, B.Sc.C.S. (USA)  
Associate Technology Editor: Robert C. Kennedy, M.S. (USA)  
Legal Consultant: Jason M. Saul, JD (USA)

**Kommentare und Kontakt zu den Medien:** [drsaul@doctoryourself.com](mailto:drsaul@doctoryourself.com) OMNS ist nicht in der Lage, auf E-Mails einzelner Leser zu antworten. Leserkommentare gehen in das Eigentum von OMNS über und können zur Veröffentlichung verwendet werden, müssen es aber nicht.

**Kostenloses Abonnement:** : <http://www.orthomolecular.org/subscribe.html>

**Abmeldung von dieser Liste:** <http://www.orthomolecular.org/unsubscribe.html>