



Dieser Artikel darf kostenlos vervielfältigt werden, sofern 1.) eine eindeutige Zuordnung zum Mitteilungsdienst für Orthomolekulare Medizin (OMNS) vorliegt und 2.) sowohl der Link zum kostenlosen OMNS-Abonnement <http://orthomolecular.org/subscribe.html> als auch der Link zum OMNS-Archiv <http://orthomolecular.org/resources/omns/index.shtml> enthalten ist.

**ZUR SOFORTIGEN VERÖFFENTLICHUNG**  
Orthomolekular-Medizinischer Mitteilungsdienst (OMNS)  
16. Jg., Nr. 18, 18. März 2020  
<http://www.orthomolecular.org/resources/omns/v16n18-deu.pdf>

# **Erfolgreiche Hochdosis-Vitamin-C- Behandlung von Patienten mit schwerer und kritischer COVID-19-Infektion**

*von Richard Cheng, M.D., Ph.D.*

(OMNS, 18. März 2020) Eine Gruppe von Ärzten, Gesundheitsdienstleistern und Wissenschaftlern traf sich am 17. März 2020 online, um den Einsatz von hochdosiertem intravenösem Vitamin C (IVC) bei der Behandlung von mittleren bis schweren Fällen von Covid-19-Patienten zu diskutieren. Der Hauptgast war Dr. Enqian Mao, Leiter der Abteilung für Notfallmedizin am Ruijin-Krankenhaus, einem großen Krankenhaus in Shanghai, das dem Joatong University College of Medicine angegliedert ist. Dr. Mao ist auch Mitglied des Teams leitender Experten am Shanghai Public Health Center, wo alle Covid-19-Patienten behandelt wurden. Darüber hinaus ist Dr. Mao Mitverfasser der Shanghai-Richtlinien für die Behandlung von Covid-19-Infektionen, eines offiziellen Dokuments, das von der Shanghai Medical Association und der Stadtregierung von Shanghai gebilligt wurde. [1]

Dr. Mao setzt seit über 10 Jahren hochdosiertes intravenöses Vitamin C zur Behandlung von Patienten mit akuter Pankreatitis, Sepsis, zur chirurgischen Wundheilung und bei anderen Erkrankungen ein. Als Covid-19 ausbrach, dachten er und andere Experten an Vitamin C und empfahlen die intravenöse Vitamin-C-Gabe (IVC) zur Behandlung von mittleren bis schweren Fällen von Covid-19-Patienten. Die Empfehlung wurde zu Beginn der Epidemie vom Expertenteam in Shanghai angenommen. Alle schwer oder kritisch kranken Covid-19-Patienten in der Region Shanghai wurden im Shanghai Public Health Center behandelt, wobei sich die Gesamtzahl der Covid-19-Patienten am 17. März 2020 auf 358 belief.

Dr. Mao gab an, daß seine Gruppe etwa 50 Fälle mittlerer bis schwerer Fälle von Covid-19-Infektionen mit hochdosierter IVC behandelt hat. Die IVC-Dosierung lag im Bereich

von 10.000 mg – 20.000 mg pro Tag über 7-10 Tage, mit 10.000 mg für mittlere Fälle und 20.000 für schwerere Fälle, bestimmt durch den Lungenstatus (meist den Oxygenierungsindex) und den Gerinnungsstatus. **Alle Patienten, die IVC erhielten, erholten sich, und es gab keine Sterblichkeit. Patienten, die hochdosiert intravenöses Vitamin C erhielten, hatten einen um 3-5 Tage kürzeren Krankenhausaufenthalt,** verglichen mit dem durchschnittlichen 30-tägigen Krankenhausaufenthalt aller Covid-19-Patienten. Dr. Mao besprach insbesondere einen schweren Fall, der sich rapide verschlechterte. Er gab einen Bolus von 50.000 mg IVC über einen Zeitraum von 4 Stunden. Das Intensivpflegeteam konnte zusehen, wie sich der Lungenstatus (Oxygenierungsindex) des Patienten stabilisierte und verbesserte. **Bei keinem der mit hochdosierter IVC behandelten Fälle wurden Nebenwirkungen bekannt.**

Unter den internationalen Experten, die an der heutigen Videokonferenz teilnahmen, waren unter anderem Dr. Atsuo Yanagisawa, ehemals Professor für Medizin an der Kyorin Universität, Tokio, Japan, und Präsident der Internationalen Gesellschaft für Orthomolekulare Medizin; Dr. Jun Matsuyama aus Japan; Dr. Michael J. Gonzalez, Professor an der Medizinischen Universität von Puerto Rico, Dr. Jean Drisko, Professor für Medizin, und Dr. Qi Chen, Professor für Pharmakologie, beide an der Medizinischen Fakultät der Universität von Kansas, Dr. Michael J. Gonzalez, Professor an der Universität von Puerto Rico. Alpha „Berry“ Fowler, Professor für Lungen- und Intensivmedizin an der Virginia Commonwealth University, Dr. Maurice Beer und Asa Kitfield, beide von NutriDrip and Integrative Medical NY, New York City; Dr. Hong Zhang aus Peking; William T. Penberthy, PhD, von CME Scribe, Florida; Dr. Ilyes Baghli, Präsident der algerischen Gesellschaft für Ernährung und orthomolekulare Medizin (SANMO); Dr. Mignonne Mary und Charles Mary Jr. vom Remedy Room, New Orleans; Dr. Selvam Rengasamy, Präsident von SAHAMM, Malaysia. Penberthy, PhD, von CME Scribe, Florida; Dr. Ilyes Baghli, Präsident der algerischen Gesellschaft für Ernährung und orthomolekulare Medizin (SANMO); Dr. Mignonne Mary und Charles Mary Jr. vom Remedy Room, New Orleans; Dr. Selvam Rengasamy, Präsident von SAHAMM, Malaysia. Ich, Richard Cheng, MD, PhD, vom Cheng Integrative Health Center in South Carolina und Leitender Berater der ShenZhen Medical Association und des Shenzhen BaoAn Central Hospital, koordinierte diese Konferenz.

Obwohl es sich um eine kurze Zusammenkunft von weniger als 45 Minuten handelte, da Dr. Mao nur wenig Zeit zur Verfügung stand, dankte das Publikum Dr. Mao für seine Zeit und den Austausch und wünschte, den Kommunikationskanal offen zu halten und auch mit anderen Klinikern, die an der Front gegen Covid-19 arbeiten, in Kontakt zu kommen.

In einer gesonderten Sitzung hatte ich die Ehre, mit **Dr. Sheng Wang, Professor für Intensivmedizin des 10. Krankenhauses von Shanghai, der Medizinhochschule der Tongji-Universität in Shanghai, China,** zu sprechen, der auch im leitenden klinischen Expertenteam zur Eindämmung und Prävention von Covid-19 in Shanghai tätig war. Wir können aus der Covid-19-Infektion drei Lehren ziehen, so Dr. Wang:

1. Eine frühe und hochdosierte intravenöse Vitamin-C-Infusion ist bei der Behandlung von Covid-19-Patienten von großem Nutzen. Die Daten werden derzeit noch vervollständigt, und die formellen Studien werden zur Veröffentlichung eingereicht, sobald sie vollständig sind.

2. Covid-19-Patienten scheinen eine hohe Rate an Hyperkoagulabilität aufzuweisen. Es zeigten etwa 40% der schweren Fälle eine Hyperkoagulabilität, während die Zahl der leichten bis mittleren Fälle bei 15-20% lag. Bei den Patienten mit Gerinnungsproblemen wurde Heparin verwendet.

3. Die dritte wichtige Lektion, die wir gelernt haben, ist, wie wichtig es für das Gesundheitsteam ist, sich darauf vorzubereiten, so früh wie möglich Schutzkleidung zu tragen, um Intubationen und andere Notfallmaßnahmen durchführen zu können. Wir stellten fest, daß wir die kostbaren Minuten verloren, wenn wir warteten, bis ein Patient alle Indikationen für eine Intubation entwickelt hatte, und uns dann auf die Intubation vorbereiteten. Deshalb sollte das Behandlungsteam die Intubationsschwelle senken, um dem Team genügend Zeit (etwa 15 Minuten) zu geben, um sich darauf einzustellen. Diese kritischen 15-30 Minuten könnten einen entscheidenden Einfluß auf das Ergebnis haben.

Außerdem bestätigten sowohl Dr. Mao als auch Dr. Wang, daß es in anderen Teilen des Landes weitere Ärzteteams gibt, die hochdosiertes intravenöses Vitamin C zur Behandlung von Covid-19-Patienten eingesetzt haben.

### **Weitere Berichte und Informationen über Chinas erfolgreichen Einsatz von intravenösem Vitamin C gegen COVID-19:**

16. Jg., Nr. 17	5. Mrz. 2020	<a href="#">Vitamin C rettet Familie in Wuhan vor COVID-19</a>
16. Jg., Nr. 16	3. Mrz. 2020	<a href="#">Die Regierung von Shanghai empfiehlt offiziell Vitamin C für COVID-19</a>
16. Jg., Nr. 15	1. Mrz. 2020	<a href="#">Medien greifen Vitamin-C-Behandlung des COVID-19-Coronavirus an</a>
16. Jg., Nr. 14	28. Feb. 2020	<a href="#">Vitamin C und das COVID-19-Coronavirus</a>
16. Jg., Nr. 13	23. Feb. 2020	<a href="#">Tonnen von Vitamin C nach Wuhan: China verwendet Vitamin C gegen COVID</a>
16. Jg., Nr. 12	21. Feb. 2020	<a href="#">Drei Studien über intravenöses Vitamin C zur Behandlung von COVID-19 genehmigt</a>
16. Jg., Nr. 11	16. Feb. 2020	<a href="#">Frühzeitige intravenöse Vitamin-C-Hochdosistherapie ist die Behandlung der Wahl der 2019-nCov-Pneumonie</a>
16. Jg., Nr. 10	13. Feb. 2020	<a href="#">Coronavirus-Patienten in China erhalten eine Behandlung mit hochdosiertem Vitamin C</a>
16. Jg., Nr. 9	10. Feb. 2020	<a href="#">Vitamin C und seine Anwendung zur Therapie des nCov-Coronavirus: Wie Vitamin C den Schweregrad und die Sterblichkeitsrate bei schweren viralen Atemwegserkrankungen senkt</a>
16. Jg., Nr. 7	2. Feb. 2020	<a href="#">Klinische intravenöse Vitamin-C-Therapie bei Coronavirus und verwandten Erkrankungen</a>

16. Jg., Nr. 6	30. Jan. 2020	<a href="#">Ernährungstherapie des Coronavirus</a>
16. Jg., Nr. 4	26. Jan. 2020	<a href="#">Vitamin C schützt vor Coronavirus</a>

## Literatur:

1. *Expert consensus on comprehensive treatment of coronavirus disease in Shanghai 2019*. Chinese Journal of Infectious Diseases, 2020, 38: Pre-published online. DOI: 10.3760/cma.j.issn.1000-6680.2020.0016 and <http://rs.yiigle.com/yufabiao/1183266.htm> (auf Chinesisch).

## Ernährungsbasierte Medizin ist orthomolekulare Medizin

Orthomolekulare Medizin nutzt eine sichere, wirksame Ernährungstherapie zur Bekämpfung von Krankheiten. Weitere Informationen finden Sie unter:

<http://www.orthomolecular.org>

Der von Fachkollegen geprüfte Orthomolekular-Medizinische Mitteilungsdienst (OMNS) ist eine gemeinnützige und nicht kommerzielle Informationsquelle.

## Redaktioneller Fachausschuß (Editorial Review Board):

Ilyès Baghli, M.D. (Algerien)

Ian Brighthope, MBBS, FACNEM (Australien)

Prof. Gilbert Henri Crussol (Spanien)

Carolyn Dean, M.D., N.D. (USA)

Damien Downing, M.D. (Großbritannien)

Michael Ellis, M.D. (Australien)

Martin P. Gallagher, M.D., D.C. (USA)

Michael J. Gonzalez, N.M.D., D.Sc., Ph.D. (Puerto Rico)

William B. Grant, Ph.D. (USA)

Tonya S. Heyman, M.D. (USA)

Suzanne Humphries, M.D. (USA)

Ron Hunninghake, M.D. (USA)

Robert E. Jenkins, D.C. (USA)

Bo H. Jonsson, M.D., Ph.D. (Schweden)

Jeffrey J. Kotulski, D.O. (USA)

Peter H. Lauda, M.D. (Austria)

Thomas Levy, M.D., J.D. (USA)

Homer Lim, M.D. (Philippinen)

Stuart Lindsey, Pharm.D. (USA)  
Victor A. Marcial-Vega, M.D. (Puerto Rico)  
Charles C. Mary, Jr., M.D. (USA)  
Mignonne Mary, M.D. (USA)  
Jun Matsuyama, M.D., Ph.D. (Japan)  
Dave McCarthy, M.D. (USA)  
Joseph Mercola, D.O. (USA)  
Jorge R. Miranda-Massari, Pharm.D. (Puerto Rico)  
Karin Munsterhjelm-Ahumada, M.D. (Finnland)  
Tahar Naili, M.D. (Algerien)  
W. Todd Penberthy, Ph.D. (USA)  
Dag Viljen Poleszynski, Ph.D. (Norwegen)  
Selvam Rengasamy, MBBS, FRCOG (Malaysien)  
Jeffrey A. Ruterbusch, D.O. (USA)  
Gert E. Schuitemaker, Ph.D. (Netherlands)  
Hyoungjoo Shin, M.D. (Südkorea)  
Thomas L. Taxman, M.D. (USA)  
Jagan Nathan Vamanan, M.D. (Indien)  
Garry Vickar, MD (USA)  
Ken Walker, M.D. (Kanada)  
Anne Zauderer, D.C. (USA)

Andrew W. Saul, Ph.D. (USA), Herausgeber  
Herausgeber, japanische Ausgabe: Atsuo Yanagisawa, M.D., Ph.D. (Japan)  
Herausgeber, chinesische Ausgabe: Richard Cheng, M.D., Ph.D. (USA)  
Robert G. Smith, Ph.D. (USA), Mitherausgeber  
Helen Saul Case, M.S. (USA), Redaktionsassistentin  
Michael S. Stewart, B.Sc.C.S. (USA), Technischer Redakteur  
Jason M. Saul, JD (USA), Rechtlicher Berater

**Kommentare und Presseanfragen:** [drsaul@doctoryourself.com](mailto:drsaul@doctoryourself.com)

OMNS begrüßt Leserzuschriften, kann diese jedoch nicht einzeln beantworten. Leserkommentare gehen in das Eigentum von OMNS über und können, müssen aber nicht veröffentlicht werden.