

有效保护 COVID-19 接触者比想象中简单

作者： Felix I. D. Konotey-Ahulu 教授，等；翻译：张惠华；审阅：成长

原文链接 <http://www.doctoryourself.com/omns/v16n46.shtml>

OMNS Sept. 2, 2020

COVID-19: Efficient Protection of Contacts is Simpler than Imagined

by Professor Felix I. D. Konotey-Ahulu, et al.

The Chinese translation of this article is made possible by a generous grant from Dr. Bill Grant and from the Cheng Integrative Health.

本文翻译工作得到 Bill Grant 博士资助及上海成氏健康资助。

（正分子医学简报 2020 年 9 月 2 日） COVID-19 的牛津疫苗提出了这样一个问题：“这种前瞻性治疗在当下如何为一线卫生工作者提供有效保护？尽管采取了严格的保护措施，卫生工作者的死亡仍在发生。”

答案是：无法有效保护。我们需要立即采取措施阻止死亡的发生。加纳的一项简单、价廉、安全、高效的倡议正面临被某些“层面”边缘化的危险。”

疫苗维度

回应 Rionach McCarron 和 Sandor Bako 的“…希望随着试验的进展，疫苗的安全性和有效性能得到证明。”前英国公共卫生顾问 Joginder Anand 博士问道：“有效持续多长时间？两个月？六个月？”他接着说：“我恳求那些生产和推广疫苗的人理解公众是由人组成的，它们不是牛。”

John Stone 博士在疫苗效果方面的经验比大多数医生都多，他说：“我们仍然对许多潜在疫苗产品的安全性了解不足。”

Sarah Caddy：“成功获得疫苗许可的道路是曲折的……任何安全有效的 COVID-19 疫苗仍然需要一年以上的的时间。”多久会发放许可，使用疫苗来拯救一线卫生工作者？

Alan Cunningham：专家们对疫苗不是很确定。

Bruce Gellin 博士：“信任是疫苗被接受的基础。”

我们非洲人永远不会忘记迪迪埃·法辛和海伦·施耐德所揭示的事实：当非洲人死于艾滋病时，南非的议员们欢欣鼓舞。的确，信任比科学更重要。信任，是我们非洲人要求大规模接种疫苗时所需要的。

政治层面

Kamran Abbasi 博士在他精彩的社论中说：“健康是一种政治选择，政治是相互竞争的利益之间持续的权力斗争。”没有什么比非洲卫生领域更能说明这一点了，在发达国家的非非洲人对我们非洲人的卫生领域有很大的发言权。一些像大型制药公司这样拥有强大商业联系的外国专家可以指导我们的医疗服务。Kamran Abbasi 博士甚至警告英国首相要“将科学和政治分开”。特朗普总统将这种药物命名为用于治疗 COVID-19。他退出了世界卫生组织。

科学的维度

有句名言建议“遵循科学”，但一项科学研究说羟氯喹（HCQ）对治疗 COVID-19 非常有效，而另一项研究说羟氯喹不好。先说“好”，后说“不好”，法国说“不！”

即使证据确凿，也可以用“没有证据”这样的措辞来忽视或忽略科学。当证据确凿时，为什么要忽视维生素 C 是冠状病毒和其他病毒的破坏者呢？脂质体维生素 C 非常有效，唯一需要注意的是排除 G6PD 缺乏（蚕豆病）的患者。美国人正蜂拥购买维生素 C。

过氧化氢从何而来？

稀释的过氧化氢可以帮助摧毁入侵的病毒、细菌和真菌。我们建议使用过氧化氢作为口腔清洁剂来消灭病毒。我们的临床研究团队成员和病人家属在照顾 COVID-19 患者时，只戴口罩和使用双氧水进行自我保护，没有人出现疑似症状。在多达瓦的柴奥德古地区医院，护理一名 COVID-19 患者的 7 名工作人员，他们只穿了很少的防护服，使用过氧化氢漱口水，但没有一人被感染。此前，该医院的其他 27 名工作人员曾因护理 COVID-19 患者而感染。Richard Cheng 博士（成长博士）在维生素 C 方面取得的成功已经发表，并为世界卫生组织、美国国立卫生研究院和美国疾病控制与预防中心所知。为了增强维生素 C 的效果，我们使用含有 0.5% 过氧化氢的滴鼻液，以降低医护人员被感染风险。

养老院的实践

(i) 选择一些有 100 至 200 名住客，及 20 至 30 名员工（包括清洁工及厨师）的养老院。

(ii)检查 2020 年 3 月~6 月感染 COVID-19 的在生者和死者的记录并记下数字。

(iii)在 9 月、10 月、11 月和 12 月每人每天 3 次双氧水漱口。

(iv)对于病情严重的患者，例如中风患者，漱口可能会导致窒息，可以将可吸收泡沫附在棍子上，在 1.5%双氧水中浸泡后，轻轻清洁口腔，每天 3 次或以上。

(v)日常访客亦可使用含稀释过氧化氢的滴鼻液、漱口水。

(vi)将今年 3~6 月 4 个月的 COVID-19 发病率和死亡率数据与 9~12 月 4 个月的数据进行比较。

(vii)每周检测培养中的活病毒，而不仅仅是拭子上的病毒 RNA，以及记录实验室常规情况。

(viii) 2021 年 1 月将调查结果发送至《英国医学杂志》的编辑。

其他的治疗方法

与感染 COVID-19 者有过接触的的亲属或同学，建议用稀释过氧化氢漱口。然而，漱口对孩子来说并不容易，可将泡沫或海绵浸入双氧水中进行口咽清洁。对于非常年幼的儿童，使用稀释蜂蜜，一杯水中放入一茶匙。蜂蜜中含有葡萄糖氧化酶。当蜂蜜被稀释时，这种酶与水和氧发生反应，释放出过氧化氢。虽然用这种方式产生的过氧化氢水平比药店的 3%的溶液低 1000 倍左右，但不能因为效力不足而不予考虑。

加纳人太穷了，买不起药店提供的 1.5%过氧化氢，可以鼓励他们使用印楝树枝作为咀嚼棒，因为它是一种比氯喹/羟基氯喹（HQCCQ）更有效的抗疟剂，一些人发现它对 COVID-19 有效。印楝植物（印楝）被首次命名在“拯救加纳人生命的十种本土植物”中。

嘲笑者会不会大叫“拜托！当牛津大脑研制新冠疫苗时，来自黑暗大陆的你们所能提供的只有咀嚼棒和稀释蜂蜜”？

给加纳的解决方案

“解决方案”有两种不同的含义，我们的建议同时满足这两种含义：（a）解决问题；（b）1.5%过氧化氢液体。

2000年前，老普林尼宣称“期望非洲不断创造新东西”。